

Принято:  
на заседании  
Педагогического Совета  
«11» января 2021 года  
протокол №4

Утверждено:  
директор МБОУ «Лицей №186 –  
«Перспектива»



Приволжского района г. Казани  
А.Т. Замалдинов  
приказ №112 от 11.01.2021 года

Согласовано:  
председатель профкома  
Р.Р. Шагисултанова  
протокол №4 от 11.01.2021г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Многопрофильный лицей №186 – «Перспектива»**  
**Приволжского района г.Казани**

**1. Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Многопрофильный лицей №186 – «Перспектива» Приволжского района г.Казани (далее – МБОУ)
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования, годовым календарным графиком лицея на учебный год
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 35 недель, в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном графике лицея на каждый учебный год
- 2.6. Обучение в лицее ведется:
  - по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
  - по шестидневной учебной неделе (5+1 организация внеурочной деятельности) 2-4 классы
  - по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах

**3. Режим занятий**

- 3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. (40 минут пятница). Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода (приложение №1) наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин в сентябре – декабре;
  - 45 мин в январе – мае.
- 3.2. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков первой смены 8:00 во вторую смену 12:15 или 13:10 (приложение №2)

- 3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (приложение №2)
- 3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с Положением лицея

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения.
- 5.2. Срок действия настоящего Положения неограничен (или до момента введения нового положения). По мере необходимости изменения в настоящее Положение могут вноситься на основании оформленного протокольного решения педагогического совета или соответствующими приказами и распоряжениями вышестоящих органов, внесением изменений в Устав МБОУ, и вводится в действие с изменениями приказом директора

**Расписание звонков для обучающихся 1 классов (первое полугодие):**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00	8.35	15
Динамическая пауза	8.35	8.45	
2 урок	9.00	9.35	20
Динамическая пауза	9.35	9.45	
3 урок	10.05	10.40	20
Динамическая пауза	10.40	10.50	
4 урок	11.10	11.45	20
Динамическая пауза	11.45	12.00	

**Расписание звонков для обучающихся 1 классов (второе полугодие):**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00	8.45	15 минут
2 урок	9.00	9.45	20 минут
3 урок	10.05	10.50	20 минут
4 урок	11.10	11.55	20 минут

**Расписание звонков для обучающихся первая смена (понедельник, вторник, среда, четверг, суббота)**

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.45	15
2 урок	9.00-9.45	20
3 урок	10.05-10.50	20
4 урок	11.10 -11.55	20
5 урок	12.15-13.00	10
6 урок	13.10-13.55	15
7 урок	14.10-14.55	

**Расписание звонков для обучающихся вторая смена (понедельник, вторник, среда, четверг)**

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	12.15-13.00	10
2 урок	13.10-13.55	15
3 урок	14.10-14.55	15
4 урок	15.10-15.55	10
5 урок	16.05 -16.50	10
6 урок	17.00-17.45	10
7 урок	17.55-18.40	

**Расписание звонков для обучающихся первая смена (пятница)**

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	8:00 – 8:40	15
2 урок	8:55 – 9:35	20
3 урок	9:55 – 10:35	20
4 урок	10:55 – 11:35	20
5 урок	11:55 – 12:35	10
6 урок	12:45 – 13:25	15

**Расписание звонков для обучающихся вторая смена (пятница)**

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	14:30 – 15:10	15
2 урок	15:25 – 16:05	15
3 урок	16:20 – 17:00	15
4 урок	17:10 – 17:50	10
5 урок	18:00 – 18:40	

В данном документе пронумеровано,  
прошнуровано и скреплено печатью  
4 *штук* лист(а,ов)

Директор МБОУ «Лицей №186  
«Перспектива»

А.Т.Замалдинов

